

# Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie

ul. Kolejowa 7, 24-150 Nałęczów, tel./fax: 81 501 44 81, tel. kom. 513 163 393  
e-mail: mopsnal@op.pl www.mops-naieczow.pl

---

**MIEJSKI OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Kolejowa 7, 24-150 Nałęczów  
tel./fax 81/501-44-81

Nałęczów, 2 sierpnia 2017 r.

Znak: MOPS-8135/ 186 / 2017

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie w związku z okresem letnim oraz występującymi w tym czasie upałami na terenie gminy Nałęczów, zwraca się z prośbą o zwrócenie szczególnej uwagi na osoby starsze i samotne.

Starsze osoby z uwagi na wiek są szczególnie narażone na niebezpieczeństwo, które niesie za sobą wysoka temperatura. Zaleca się, aby podczas upałów osoby starsze samodzielnie nie wybierały się na zakupy i nie przebywały na bezpośrednim działaniu promieni słonecznych. W dni upalne istotne jest również odpowiednie nawodnienie organizmu.

W przypadku posiadania informacji o osobach potrzebujących pomocy prosimy o kontakt z tut. Ośrodkiem osobisty bądź telefoniczny pod numerem tel. 81 501-44 81 lub tel. kom. 513-163-393, 513-177-989.

**KIEROWNIK**  
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Nałęczowie  
*M. Krupa*  
mgr Maria Krupa